



Текст: Дайвинг

Вода покрывает более 70% поверхности Земли. Неудивительно, что секреты Мирового океана **не дадут покоя** человеку с древних времён. К счастью, на сегодняшний день практически каждый может **полюбоваться** красотой подводного мира. Для этого вам нужны лишь ласты, акваланг и базовые **навыки** дайвинга. Затонувшие корабли, удивительные морские **обитатели** и разноцветные кораллы покорят ваше сердце с первого погружения, а возможно и станут вашим хобби на всю жизнь.

Когда же появился дайвинг? Человек интересовался подводным миром **испокон веков**. Древние ныряльщики **задерживали дыхание**, чтобы собирать с морского дна ракушки, янтарь и прочие полезные вещи. Затем люди начали использовать трубки, чтобы дышать под водой, а также специальные мешки с воздухом. Сейчас современное **снаряжение** позволяет дайверам погружаться на долгое время и легко выдерживать **давление воды**.

Однако, не стоит нырять в океан без подготовки. Любое погружение на глубину связано с риском. Под водой легко **переохладиться** или получить ранение от опасных морских животных. Кроме того, важно знать, как вести себя в условиях давления воды. Опытные инструкторы научат вас правильно пользоваться снаряжением и **избегать** опасных ситуаций. Тогда подводные экскурсии принесут вам только удовольствие.

Новые слова:	Объяснение:
1. не давать покоя	интересовать, привлекать
2. любоваться - полюбоваться	наблюдать с восхищением
3. навык	умение
4. обитатель	житель
5. испокон веков	с древних времён
6. задерживать - задержать дыхание	перестать дышать на время
7. снаряжение	комплект предметов, которые нужны, чтобы чем-то заниматься
8. давление воды	сила, с которой масса воды давит на тело человека
9. переохладиться - переохладиться	замёрзнуть
10. избегать - избежать	спастись от чего-то опасного или неприятного